

CORPORACIÓN LONJA DE ADMINISTRACIÓN DE PROPIEDAD HORIZONTAL DE COLOMBIA

Seccional Atlántico



Carrera 52 No 75 - 91

Celular. 3006940690 - 3045602524 - 3015941748

[Email:lonjahorizontal@gmail.com](mailto:lonjahorizontal@gmail.com) - eventoslonjahorizontal@gmail.com

GUIA

RECOMENDACIONES DEL MINISTERIO DE SALUD PARA CELEBRACIONES EN :



Carrera 52 No 75 - 91

Celular. 3006940690 - 3045602524 - 3015941748

[Email:lonjahorizontal@gmail.com](mailto:lonjahorizontal@gmail.com) - eventoslonjahorizontal@gmail.com

Las celebraciones decembrinas han sido una tradición familiar en nuestro país. Compartir con los que queremos, con quienes viven lejos, y reunirnos en torno a un hogar y un sentimiento. Sin embargo, la pandemia por covid-19 ha cambiado todas las rutinas desde marzo, incluyendo estos encuentros familiares. Por tal motivo, **el Ministerio de Salud y Protección Social** emitió recomendaciones desde la dirección de Promoción y Prevención para el cuidado de todos en esta época.



Carrera 52 No 75 - 91

Celular. 3006940690 - 3045602524 - 3015941748

[Email:lonjahorizontal@gmail.com](mailto:lonjahorizontal@gmail.com) - eventoslonjahorizontal@gmail.com



Las Recomendaciones son:

1. Celebrar en casa únicamente con el núcleo familiar con el que vive, esto debido a que reunirse con núcleos y amigos ajenos a la residencia, puede aumentar el riesgo de contagio.



Carrera 52 No 75 - 91

Celular. 3006940690 - 3045602524 - 3015941748

[Email:lonjahorizontal@gmail.com](mailto:lonjahorizontal@gmail.com) - eventoslonjahorizontal@gmail.com



"Teniendo en cuenta que la población vulnerable son aquellos que tienen comorbilidades y los mayores de 60 años, el mejor regalo navideño que podemos entregarles es el cuidarnos para cuidarnos a ellos", agregó el director.

En cuanto a lo anterior, si es mayor de 60 años o es paciente con comorbilidades, la recomendación es, en la medida de lo posible, no salir de casa y de igual forma evitar reunirse con personas que vivan en otras casas



Celular. 3006940690 - 3045602524 - 3015941748

[Email:lonjahorizontal@gmail.com](mailto:lonjahorizontal@gmail.com) - eventoslonjahorizontal@gmail.com



2. Si recibimos invitados en nuestras casas, recordemos el uso constante de tapabocas y que debemos hacer un autoaislamiento previo. Al ingresar lavarse correcta y constantemente las manos, mantener una distancia entre persona y persona, preferir los lugares al aire libre o abrir ventanas para una correcta ventilación del lugar, así como evitar el consumo abundante de bebidas alcohólicas que pueden llevar a que no sigamos de manera estricta los protocolos y tener mayor riesgo de contagio entre los invitados"



Carrera 52 No 75 - 91

Celular. 3006940690 - 3045602524 - 3015941748

[Email:lonjahorizontal@gmail.com](mailto:lonjahorizontal@gmail.com) - eventoslonjahorizontal@gmail.com



3. Para la tradición de las Novenas de Aguinaldos, la sugerencia que entregó la cartera de Salud es aprovechar las herramientas tecnológicas que desde marzo hemos venido conociendo en otros escenarios de nuestras vidas. Crear dinámicas virtuales, juegos, y hacer de estas un espacio para encontrarnos como familia –de manera remota- protegiendo a quienes queremos



Carrera 52 No 75 - 91

Celular. 3006940690 - 3045602524 - 3015941748

[Email:lonjahorizontal@gmail.com](mailto:lonjahorizontal@gmail.com) - eventoslonjahorizontal@gmail.com



4. También es fundamental estar atentos a los síntomas que presentamos y que podemos, en algunos casos, confundir como gripa. Si tenemos algún síntoma respiratorio debemos de manera inmediata aislarnos"

SI TIENES ESTOS SÍNTOMAS



AISLAMIENTO



**PERMANECE
EN CASA.**
PODRÍAS ESTAR
CONTAGIADO



**CONTACTA CON
TU CENTRO DE
SALUD**

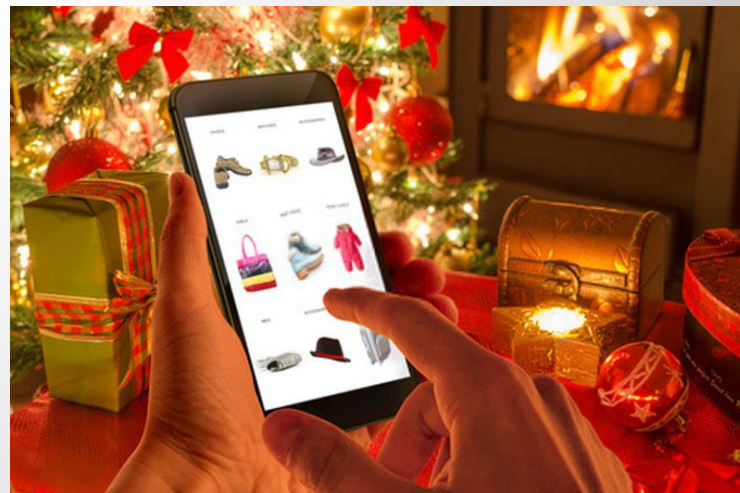
5. Adicionalmente, se recomienda no realizar fiestas empresariales presenciales. La sugerencia en este caso es la realización de encuentros virtuales.

Carrera 52 No 75 - 91

Celular. 3006940690 - 3045602524 - 3015941748

[Email:lonjahorizontal@gmail.com](mailto:lonjahorizontal@gmail.com) - eventoslonjahorizontal@gmail.com

6. Para el tema de las compras navideñas la recomendación son las plataformas virtuales y compras en línea, sin embargo, si se hace necesario acudir a un almacén, tenga en cuenta que deben cumplir con todas las normas de bioseguridad, que no debe haber aglomeraciones o más personas de las permitidas, además del uso de tapabocas. "En lo posible intentemos que sea en una única salida que compremos todo lo que necesitamos para disminuir los riesgos de contagio saliendo constantemente"



Carrera 52 No 75 - 91

Celular. 3006940690 - 3045602524 - 3015941748

[Email:lonjahorizontal@gmail.com](mailto:lonjahorizontal@gmail.com) - eventoslonjahorizontal@gmail.com



7. Si debe trasladarse a otra ciudad, recuerde también las medidas de bioseguridad para los viajes en carretera o aéreos. El uso de mascarilla debe ser desde que sale de su residencia hasta que llega al lugar de descanso en su destino, así como el constante lavado de manos, distanciamiento físico y evitar las aglomeraciones.



Carrera 52 No 75 - 91

Celular. 3006940690 - 3045602524 - 3015941748

[Email:lonjahorizontal@gmail.com](mailto:lonjahorizontal@gmail.com) - eventoslonjahorizontal@gmail.com



"Hemos logrado que la pandemia por covid-19 no lleve al límite nuestro sistema de salud y también conseguimos que pudiéramos -dentro de los protocolos- tener una apertura de la vida social y económica. Este es el mes en el que más debemos intensificar las medidas y entregarnos como regalo a nosotros y nuestras familias la protección y el autocuidado frente a un virus que aún continúa.

Esta será una Navidad diferente, pero no por eso dejará de ser especial, llena de amor y con quienes queremos, así sea en la virtualidad", concluyó

Gerson Bermont.

Director de Promoción y Prevención de Minsalud.

Carrera 52 No 75 - 91

Celular. 3006940690 - 3045602524 - 3015941748

[Email:lonjahorizontal@gmail.com](mailto:lonjahorizontal@gmail.com) - eventoslonjahorizontal@gmail.com



CORPORACION LONJA DE ADMINISTRACIÓN DE PROPIEDAD HORIZONTAL DE COLOMBIA

Seccional Atlántico



Carrera 52 No 75 - 91

Celular. 3006940690 - 3045602524 - 3015941748

[Email:lonjahorizontal@gmail.com](mailto:lonjahorizontal@gmail.com) - eventoslonjahorizontal@gmail.com